



Checklist Bevalling

Kraampakket

Via je verzekering of te koop bij de thuiszorgwinkel

Vuilniszakken

Emmer

Felle verplaatsbare lamp

Klossen

Ondersteek

2 kruiken met kruikenzak

Ca. 10 hydrofiele luiers

Aankleedkussen met hoes

Minstens 2 mutsjes

Ca. 6 rompertjes maat 50-56

Ca. 6 pakjes

Spuugdoekjes

Luiers (Newborn)

Billendoekjes

Vaseline

Digitale thermometer (geen oorthermometer)

Babybadje of -emmer

Wieg/bedje

Molton onderlegger voor in bedje

2 hoeslakens

Dekentje (geen dekbed)

[Vanaf 37 weken op te halen bij Eveen winkel](#)

[Vanaf 37 weken op te halen bij Eveen winkel](#)

Zowel voor thuisbevalling als een poliklinische bevalling is het handig om een koffertje met de volgende dingen klaar te hebben staan

Nachthemd of shirt om in te bevallen

Nachthemd of shirt voor na de bevalling

Ondergoed

Toiletartikelen, tandenborstel, zeep, enz.

Warme sokken

Lippenbalsem en druivensuiker

Babykleertjes: romper, pakje, mutsje, sokken, warme deken of jasje

Fototoestel

Verzekeringsgegevens